



SELBU KOMMUNE

«En god og trygg lærende arbeidsplass for liten og stor,
der alle jevnlig skal oppleve å lykkes.»

SFO

Lokal rammeplan for
skolefritidsordningen ved Bell skole



Innhold

Bell skolefritidsordning.....	3
LOVER OG PLANVERK.....	4
Opplæringsloven	4
Opplæringsloven kapittel 12	4
Rammeplan for SFO.....	4
ÅPNINGSTIDER OG MÅLTID.....	5
Åpningstider	5
Søknad til SFO	5
Måltider	5
DAGSRYTME	6
MÅL OG VERDIGRUNNLAG.....	7
Hovedmål for Bell SFO.....	7
Verdigrunnlag.....	7
LEK	8
Lekens egenverdi og betydning.....	8
Lek i ulike former.....	8
Voksnes rolle i leken	9
TILRETTELAGTE AKTIVITETER	10
Kultur	10
Fysisk aktivitet og bevegelse.....	10
Måltid og måltidsglede	10
BARNESYN OG BARNES MEDVIRKNING.....	11
Barnesyn.....	11
Barnes medvirkning	11
FORELDRESAMARBEID	12
Informasjonsutveksling og foreldremøter	12
OVERGANGSRUTINER FRA BARNEHAGE TIL SKOLE/SFO	13
Overgang barnehage-SFO	13
Oppstart på SFO	13
SAMMEN I SELBU – SAMARBEID PÅ TVERS AV TJENESTER	14
Sammen i Selbu.....	14
Taushetsplikt	14
TRYGG TRAFIKK OG HJERTESONE	14
KVALITETSUTVIKLING	15





Bell skolefritidsordning

En skolefritidsordning (SFO) er først og fremst barnas fritid. Den er et tilbud for barn før og etter skoletid der de kan leke, treffe venner og ha trygge voksne rundt seg.

Årsplanen gir et innblikk i hva vi vektlegger i vår SFO og hvilke rammer vi ønsker å ha rundt skolefritidsordningen vår. Den skal bidra til å omsette verdigrunnlag i praksis og gi informasjon til foreldre og andre samarbeidspartnere. Den er et arbeidsredskap for personalet og danner utgangspunktet for den mer detaljerte planleggingen av innhold og aktiviteter.

I vår SFO setter vi leken i fokus, med vennskap, inkludering og medvirkning som våre største satsningsområder.

Vi håper mange vil benytte seg av vårt SFO-tilbud, og vi gleder oss til et nytt og spennende SFO-år!

Kontaktinformasjon

Rektor, Kristin Balstad – tlf. 73810150

SFO-leder, Sisilie Rostad Overvik – tlf. 47481253

Øvrige ansatte på SFO 2025/2026:

Kristin Avelsgård

Kjersti Aspaas

Malin Mosleth

Bente Jørgenson

Jorid Dyrdal

Viiktorija Maksymova

Terefe Westvik

Solveig Tørum (lærling)





LOVER OG PLANVERK

Opplæringsloven og Rammeplan for SFO gir føringer for hvordan vi skal drive vårt arbeid.

Opplæringsloven

Opplæringsloven § 4-5 fastslår at kommunen skal ha et tilbud om skolefritidsordning (SFO) før og etter skoletid for 1. - 4. årstrinn og for elever med særskilte behov for 1. – 7. årstrinn. Kommunens plikt til å ha skolefritidsordning er begrenset til skoleåret, og opplæringsloven gir ikke elevene rett til plass i SFO.

SFO skal legge til rette for lek, kultur- og fritidsaktiviteter med utgangspunkt i alder, funksjonsnivå og interesser hos barna, og gi omsorg og tilsyn.

Opplæringsloven kapittel 12

Opplæringslovens §12 regulerer elevenes rett til et trygt, godt og inkluderende psykososialt og fysisk skolemiljø. Dette innebærer at skolen ikke godtar krenkende oppførsel, som for eksempel mobbing, vold, diskriminering og trakassering. Skolen og SFO arbeider kontinuerlig for at alle elevene skal ha et godt og trygt skole/SFO-miljø.

Rammeplan for SFO

Rammeplanen presiserer regelverket og hva som er verdigrunnlaget for SFO, og den beskriver innhold og arbeidsmåter i SFO. Planen åpner for lokale variasjoner og satsinger.

For mer informasjon om rammeplanen: [Rammeplan for SFO \(udir.no\)](https://www.udir.no/rammeplan-for-sfo)





ÅPNINGSTIDER OG MÅLTID

Åpningstider

- Bell SFO har åpent mandag-fredag fra kl. 06.45-08.30 og fra kl. 14.00-16.30.
- Det er mulighet for kjøp av ekstra timer dersom vi ser at vi har kapasitet til det. Dette gjelder også for barn som ikke har fast SFO-plass.
- SFO er stengt fire uker i juli, samt fem planleggingsdager. Det vil fremgå av skoleruta hvilke planleggingsdager dette gjelder: [Skolerute - Ferie og fridager - Selbu kommune](#)
- Priser for kjøp av dager og tilbud i ferier finner dere i Vigilo og på kommunens hjemmeside: [Priser - Selbu kommune](#)

Søknad til SFO

- Søknad om opptak til SFO skjer i Vigilo. Informasjon om dette finnes på Selbu kommunes hjemmeside: [Søknad og oppsigelse - Selbu kommune](#)
- Når skolen har mottatt søknad sender skolen ut et svarbrev til hver enkelt søker.
- Alle som søker innen fristen vil få plass.
- Endring eller oppsigelse skjer i Vigilo. Se SFOs vedtekter: [Planer og vedtekter - Selbu kommune](#)

Måltider

- SFO serverer foreldrebetalt måltid både morgen og ettermiddag.
- Frokost serveres fra kl. 07.45 – 08.00 på skolens kantine.
- De som kommer på SFO etter kl. 07.45 må ha spist frokost hjemme.
- Ettermiddagsmåltidet blir servert kl. 14.10.





DAGSRYTME

06.45 SFO åpner

Frilek/aktiviteter på SFO-basen

07.45-08.10 Frokost på kantina

Rydding/utetid til skolen begynner

14.00 Samling på SFO-basen

14.10 Måltid på kantina

14.30 → Frilek/aktiviteter/prosjekter

Når barna blir hentet, avslutter de leken og rydder opp det de har holdt på med.

16.30 SFO stenger – alle barn må være hentet innen stengetid

Periodeplan SFO uke 10 - 13

6. Gymsal 🎯	7. Aking i «storbakken»	8. Inne og uteaktiviteter Bibliotek for jenter 1.trinn 📖	9. Formingsaktiviteter	10. Karneval 🎭 I gymsalen (Maske er ikke lov)
13. Gymsal 🎯	14. BASSENG FOR JENTER 2.-5.trinn	15. Eget opplegg for gutter 1.trinn	16. KINO I AMFIET 🎬	17. PLANLEGGINGSdag! SKOLE OG SFO STENGT
20. Gymsal 🎯	21. BASSENG FOR GUTTER 2.-5.TRINN	22. HENTING PÅ ÅRSØYA Grilling god lek	23. Bibliotek for gutter 1.trinn 📖	24. Bibliotek for 2.-5.trinn 📖
27. Gymsal 🎯	28. Vi lager påskepynt 🍌	29. Eget opplegg for jenter 1.trinn	30. Vi lager påskepynt 🍌	31. Månedsfest 🍷 God Påske



MÅL OG VERDIGRUNNLAG

Hovedmål for Bell SFO

Bell SFO skal:

- være et sted der barna føler trygghet og trivsel
- være et sted der barn kan leke med hverandre og føle seg inkludert på tvers av alder, kjønn og kulturer
- være et sted der leken har stor plass, men også et sted som gir nye opplevelser og impulser gjennom tilrettelagte aktiviteter både inne og ute
- være et sted der barna får mulighet til å medvirke
- være et sted der barna får møte engasjerte voksne
- være et sted der barna får utvikle sin sosiale kompetanse

Verdigrunnlag

Rammeplanen for SFO gir føringer for hvilke verdier som skal ligge til grunn for vårt arbeid.

- Barndommens egenverdi
- Trygghet, omsorg og trivsel
- Mangfold og inkludering
- Skaperglede, engasjement og utforskertrang
- Demokrati og fellesskap
- Bærekraft og utvikling

Rammeplanen beskriver og utdyper verdigrunnlaget. Hvordan vi formidler og omsetter disse verdiene i det daglige er noe vi hele tiden drøfter og vil jobbe mot.

For mer informasjon: [Skolefritidsordningens verdigrunnlag \(udir.no\)](https://udir.no)



LEK

Rammeplanen for SFO fastslår at leken skal ha en sentral plass i SFO. Barna skal oppleve SFO som en fritidsarena, der de har tid og rom for fri lek daglig, ute og inne. Vi vil derfor legge til rette for et godt lekemiljø gjennom selvvalgte aktiviteter og samhandling med andre.

Lekens egenverdi og betydning

Leken er frivillig og indre motivert, og den er en viktig side ved barnekulturen. Barn leker fordi det er lystbetont, og ikke fordi de har et mål med den. Leken stimulerer ulike sider ved barns utvikling som språk, sosial kompetanse og motorikk. Leken er med på å utvikle kreativitet og evnen til å løse problemer. Gjennom lek, eksperimentering og undring lærer barn mye om hvordan verden fungerer.

Leken gir gode muligheter for at barn kan styrke sin sosiale kompetanse. De lærer hvordan de skal forholde seg til og samhandle med andre mennesker. For å kunne fungere i et fellesskap må barn kunne tilpasse seg andre og selv kunne uttrykke sine behov. SFO er en naturlig treningsarena for å utvikle denne ferdigheten.

Lek i ulike former

Leken har mange uttrykksformer, og vårt mål er å legge til rette for ulike typer lek; både den spontane, umiddelbare og frie leken der barna selv tar initiativ og leker på egne premisser, og for leken som er planlagt av voksne med en pedagogisk målsetting.





Ulike former for lek	
Fri lek	En lek som er motivert og initiert av barna selv. Opplevs først og fremst som morsomt, og er noe barnet har lyst til å gjøre av egen fri vilje. Barnet tenker ikke på at «nå lærer jeg noe», men kan utfolde seg fritt og bruke kreativiteten sin.
Lekbasert læring	En kombinasjon av fri lek og lekbaserte læringsaktiviteter tilrettelagt av voksne.
Rollelek	Barn later som om de er en annen; mor, far, røver, politi, hest, hund, en figur de har sett på TV eller i et spill. Bruk av ordet «liksom» inviterer ofte til en rollelek.
Konstruksjonslek	Ved hjelp av ulike materialer bygger og konstruerer de dyr, mennesker, hytter, biler, veier og mye mer. På vår SFO er det populært å bygge lego, bruker puter m.m.
Regelstyrt lek	Barna må følge bestemte regler for hva de kan og ikke kan gjøre. Reglene kan i utgangspunktet ikke forhandles om, selv om barn og unge i noen sammenhenger endrer på reglene under leken. Regelleker er typisk for barn mellom 6-12 år.
Boltre/herjelek	En form for øvelseslek hvor barna er svært fysiske, og det er høyt aktivitetsnivå. Barna løper etter hverandre, dytter, kiler og lekeslåss.

Voksnes rolle i leken

For å hjelpe barna med å utvikle god lekekompetanse må vi være til stede der barna leker. Vi legger til rette for lek og passer på at alle blir inkludert i leken. Vi observerer leken, gir oppmuntring og positive tilbakemeldinger der det er naturlig og reflekterer sammen med barna over det de opplever og erfarer. Vi har øye for samspeillet i leken, og deltar og hjelper til der det er naturlig.

Det er den voksnes ansvar at alle har det bra i leken, men barna skal også oppmuntres til å løse uenigheter og konflikter selv. Den voksne er tilgjengelig for barna og veileder dem når de står fast, men har også «is i magen» og ser an hvordan ting utvikler seg. Dette er en viktig del av det å utvikle god sosial kompetanse.





TILRETTELAGTE AKTIVITETER

I tillegg til lek, vil vi også legge til rette for organiserte aktiviteter som gir rom for mangfold og ulikheter i interesser. Aktivitetene skal tilpasses den enkelte barnegruppa og ivareta barnas interesser. Det barna opplever gjennom organiserte aktiviteter, kan de senere leke selv. Slik kan de tilrettelagte aktiviteter bidra til å utvikle den frie leken og barnas kreativitet, kommunikasjon og læring. I vår SFO vil vi legge til rette for aktiviteter ut ifra de områdene Rammeplan for SFO legger til grunn.

Kultur

Vi vil legge til rette for at barna får delta i ulike kunstneriske og kulturelle aktiviteter. Det kan være musikk, dans, drama og annen skapende virksomhet.

Fysisk aktivitet og bevegelse

Vi vil legge til rette for at barna får delta i variert bevegelseslek og fysisk aktivitet. Bevegelsesgleden som oppstår i lek med andre barn er viktig, i tillegg vil vi også benytte oss av nærmiljøet, gymsal, hall og basseng.

Måltid og måltidsglede

Vi vil legge til rette for å utvikle matglede, fellesskapsfølelse og gode helsevaner. Av og til får barna delta i å lage mat. Å lage mat sammen kan gi barna erfaring med hvordan de selv kan lage enkle og sunne måltider, og hvordan de sammen med andre kan skape trivelige rammer rundt måltidet. Dekking av bord, kildesortering og hvordan vi skaper trivsel rundt et måltid er viktige deler av måltidet.





BARNESYN OG BARNS MEDVIRKNING

Barns rett til medvirkning er godt forankret i opplæringsloven og rammeplanen. Hvordan vi imøtekommer dette henger sammen med grunnsynet vårt og hva vi legger i begrepet medvirkning.

Barnesyn

Vi ser på barna som en ressurs, - fulle av muligheter. De har alle sin egen personlighet og det er spennende å bli kjent med hver enkelt, samt oppleve hvordan hver og en av dem blir kjent med seg selv.

Barna skal oppmuntres til deltakelse i fellesskapet. De skal få støtte til å inkludere andres perspektiv, håndtere og respektere uenigheter og finne felles løsninger. Gjennom å delta i et fellesskap får barna øve seg på å tilpasse seg andre, men også sette egne grenser og uttrykke egne behov.

Barns medvirkning

Barna har rett til å være med på å medvirke og forme sin SFO-hverdag ved å bli involvert på ulike måter. Barna må få mulighet til å uttrykke sin mening og bidra til innholdet i sin egen SFO-hverdag. Det er verdifullt å snakke med barna og høre deres betraktninger og tanker. Alle har rett til å bli hørt og til å bli tatt på alvor.

Det betyr ikke at barna kan bestemme alt, men at de sammen med oss voksne kan delta i både planlegging og evaluering av innholdet, og at vi sammen kan finne løsninger på hvordan SFO-hverdagen skal være og hvilke aktiviteter vi skal ha.





FORELDRESAMARBEID

For at barnet skal få en så trygg hverdag som mulig, må det være et godt samarbeid mellom foresatte og ansatte på SFO. SFO vil legge til rette for god dialog og samarbeid med foresatte.

Informasjonsutveksling og foreldremøter

Den daglige kontakten vi har med foresatte ved henting og levering er et viktig møtepunkt. Dersom det oppstår spesielle situasjoner, vil vi ringe hjem eller be om et møte.

SFO gjennomfører ikke egne foreldresamtaler og foreldremøter, men dersom noen har behov for å ha en samtale er det bare å ta kontakt. SFO deltar på følgende foreldremøter som skolen arrangerer:

- Informasjonsmøte i forbindelse med innskriving for nye 1.klassinger (v/ rektor og SFO)
- Første foreldremøte for nye 1.trinn (v/kontaktlærere og SFO)
- Avsatt tid til å svare på spørsmål ved oppstart og evt. omvisning





OVERGANGSRUTINER FRA BARNEHAGE TIL SKOLE/SFO

Barnehagene og skolene/SFO i Selbu har utarbeidet overgangsrutiner som skal sikre et samarbeid mellom barnehage og skole/SFO, og som skal bidra til at barna skal få en så trygg overgang fra barnehage til skole og SFO som mulig.

Overgang barnehage-SFO

SFO samarbeider med barnehagen og skolen om overgangen fra barnehage til skole og SFO. SFO deltar på overgangsmøter der samtykket informasjon for å sikre en god overgang for barna blir overført.

Hverdagen på SFO er ikke så ulik hverdagen i barnehagen, og av erfaring ser vi at barna kommer fort inn i rutinene våre. Gjennom førskoledagene skolen inviterer til, vil barna bli kjent med skolens lokaler og SFO-rommet. De vil også sannsynligvis møte noen av oss ansatte på SFO.

Dersom det er barn som er engstelig for overgangen til skole/SFO, er det viktig at foresatte har dialog med barnehagen om dette, slik at vi kan legge til rette for at overgangen blir så god og trygg som mulig.

Oppstart på SFO

Barna kan starte på SFO dagen etter første skoledag. Dersom dere lurer på noe i forbindelse med oppstarten, er vi tilgjengelige for spørsmål og omvisning på SFO etter kl. 14 første skoledag.

Etter avtale med SFO-leder og om det er behov, kan oppstart skje fra 1.august.





SAMMEN I SELBU – SAMARBEID PÅ TVERS AV TJENESTER

Av og til kan barn, unge og familier i kortere eller lengre perioder streve med ulike utfordringer. Når slike situasjoner oppstår, er det viktig å spille på lag og bygge et godt lag rundt barnet og familien sammen.

Sammen i Selbu

Selbu kommune startet høsten 2020 opp et tverrsektorielt samarbeid på sektor helse og sektor oppvekst. Prosjektet fikk navnet «Sammen i Selbu», og målgruppen for prosjektet er utsatte barn og unge mellom 0-24 år og deres familier.

Det er utarbeidet ei nettside som viser hvilke tilbud Selbu kommune har for å hjelpe barn og unge som strever med utfordringer. Denne siden kan være nyttig å gjøre seg kjent med:

sammeniselbu.no

Taushetsplikt

Alle ansatte i SFO har taushetsplikt i henhold til forvaltningsloven § 13, når ikke opplysningsplikt inntreffer etter andre lover.



SAMMEN I SELBU
0-24 SAMARBEIDET

TRYGG TRAFIKK OG HJERTESONE

Trafikkreglene i området gjelder til enhver tid. Foresatte og ansatte har en viktig oppgave som gode rollemodeller i trafikken. Barna observerer våre handlinger og lærer av det vi gjør. Derfor er det viktig at vi er konsekvente og oppmerksomme på hva vi gjør i praksis.

Når barn skal bringes og hentes til og fra SFO, ønsker vi at følgende retningslinjer følges:

- Ved henting før kl. 15.30 skal man parkere på parkeringsplassen ved droppsonen.
- Droppsonen brukes kun til «dropping» og ikke til parkeringsplass.
- Ved henting etter kl. 15.30 kan parkeringsplass mellom Selbu videregående og Selbuhallen, samt korttidsparkering ved Bell skole benyttes.
- Om foresatte ringer kan vi sende de eldste barn ut til avtalt hentested.





KVALITETSUTVIKLING

Eier og alle som arbeider i SFO skal sammen bidra til å oppfylle målene i rammeplanen. Bell SFO skal være et fellesskap og en lærende organisasjon som jevnlig vurderer og videreutvikler sin praksis. Lederen har en viktig rolle i å veilede og legge til rette for at personalet utvikler en felles forståelse for oppdraget de har.

Gjennom faste samarbeidsmøter vil vi jevnlig reflektere over faglige og etiske spørsmål i tilknytning til rammeplanens verdier og innhold og hvordan vi kan være gode rollemodeller for barna.

I arbeidet med å utvikle kvaliteten i innholdet og arbeidsmåtene vil vi lytte og ta hensyn til det barna selv formidler om sin opplevelse av fellesskapet i SFO.

Dette skoleåret har vi fokus på:

- Rammeplanen for SFO – innføring i og forståelse av rammeplanen hos alle ansatte
- Inkluderende skolemiljø – videreføring av satsningsområde
- Barns medvirkning – forståelse av og bruk av barns medvirkning
- Lekens betydning i hverdagen

