



Sosial plan for Bell skole





Bakgrunn og forankring.

Opplæringsloven:

Jfr. Opplæringsloven: § 9a-3. Det psykososiale miljøet

Skolen skal aktivt og systematisk arbeide for å fremje eit godt psykososialt miljø, der den enkelte eleven kan oppleve tryggleik og sosialt tilhør.

Dersom nokon som er tilsett ved skolen, får kunnskap eller mistanke om at ein elev blir utsett for krenkjande ord eller handlingar som mobbing, diskriminering, vald eller rasisme, skal vedkommande snarast undersøkje saka og varsle skoleleiinga, og dersom det er nødvendig og mogleg, sjølv gripe direkte inn.

Dersom ein elev eller forelder ber om tiltak som vedkjem det psykososiale miljøet, deriblant tiltak mot krenkjande åtferd som mobbing, diskriminering, vald eller rasisme, skal skolen snarast mogleg behandle saka etter reglane om enkeltvedtak i forvaltningslova. Om skolen ikkje innan rimeleg tid har teke stilling til saka, vil det likevel kunne klagast etter føresegnene i forvaltningslova som om det var gjort enkeltvedtak.

Kunnskapsløftet:

Jfr. Generell del i kunnskapsløftet: Målet for opplæringa er å ruste barn, unge og vaksne til å møte livsens oppgåver og meistre utfordringar saman med andre. Ho skal gi kvar elev kompetanse til å ta hand om seg sjølv og sitt liv, og samtidig overskott og vilje til å vere andre til hjelp.

Opplæringa skal kvalifisere for produktiv innsats i dagens arbeidsliv, og gi grunnlag for seinare i livet å kunne gå inn i yrke som enno ikkje er skapte. Ho må utvikle dei evner som trengst for spesialiserte oppgåver, og gi ein generell kompetanse som

er brei nok for omspesialisering seinare i livet. Opplæringa må både gi tilgjenge til dagens arbeids- og samfunnsliv og kompetanse til å meistre skiftande omgivnader og ei ukjend framtid. Ho må derfor tilføre haldningar og kunnskapar som kan vare livet ut, og leggje fundamentet for den nye dugleik som trengst når samfunnet endrar seg raskt. Ho må lære dei unge å sjå framover og øve evna til å velje med fornuft. Ho må venje dei til å ta ansvar - til å vurdere verknadene for andre av eigne handlingar og å dømme om dei med etisk medvit.

Viser til Stortingsmelding 30:

<https://www.regjeringen.no/contentassets/988cdb018ac24eb0a0cf95943e6cdb61/no/pdfs/stm200320040030000dddpdfs.pdf>

Vedlegg: Handlingsplan Bell skole.



Hva jobber vi med på Bell skole:

- Elevsamtaler - timeplanfestet
- Elevrådet
- Venner
- LP modellen (klasseledelse, relasjoner, voksenrollen)
- Samarbeid hjem-skole
- Brukerundersøkelser
- Relasjonskartlegging
- Klasseledelse
- Fadderordning
- Uteskole
- Fotballdag
- Snødag
- Sandslottdag
- Bellkø
- Fysak 5-7
- Voksne organiserer plasser på klasserom og kantine
- Vurdering for læring:
 - Forstår hva de skal lære og hva som er forventet av dem.
 - Får tilbakemeldinger som forteller dem om kvaliteten på arbeidet eller prestasjonen.
 - Får råd om hvordan de kan forbedre seg.
 - Er involvert i eget læringsarbeid ved blant annet å vurdere eget arbeid og utvikling



Plan-årshjul



20 karakteregenskaper

Egenskaper	Samtaletips/aktiviteter	Rollespill/tiltak	Periode
Omsorg/empati <i>Det er når vi viser at vi bryr oss om andre med det vi sier eller gjør</i> 	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise omsorg/empati? Hva kan skje om man ikke viser empati/medfølelse? Kan man bli en bedre venn ved å være omsorgsfull? Hva kan vi si for å vise at vi bryr oss om andre? Hva kan vi gjøre for å vise at vi bryr oss om andre? https://miljoterapeut.files.wordpress.com/2015/10/1-fem-ferdighetsdimensjoner-empati.pdf http://smartoppvekst.no/cate-gory/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xm1_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d+et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til Forslag: Jevnlige klassemøter med referat for å dokumentere hva som er tatt opp. Kan videreføres til andre perioder etter å ha blitt vurdert som ok tiltak her.	Aug-sept.

Tålmodighet <i>Det trenger vi når vi må vente på noe</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise tålmodighet? Hva kan skje om man er utålmodig? Kan man bli en bedre venn ved å være tålmodig? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q= hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Sept.
Ansvarsbevissthet <i>Det er når vi tar ansvar for det vi gjør og passer på det vi har.</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise ansvar? Hva kan skje om man er uansvarlig? Kan man bli en bedre venn ved å være ansvarsfull? https://miljoterapeut.files.wordpress.com/2015/10/2-fem-ferdighetsdimensjoner-mc3a5lark-elev-ansvarlighet.pdf http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q= hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Sept.

Mot <i>Når vi tør å gjøre noe som er bra(eller har lyst til), enda vi synes det er litt skummelt</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise mot? Hva kan skje om man ikke viser mot? Kan man bli en bedre venn ved å vise mot? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+det	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Okt.
Selvkontroll <i>Når du bestemmer over det du gjør på en positiv måte</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise selvkontroll? Hva kan skje om man ikke har selvkontroll? Kan man bli en bedre venn ved å ha selvkontroll? https://miljoterapeut.files.wordpress.com/2015/10/5-fem-ferdighetsdimensjoner-mc3a5lark-elev-selvkontroll.pdf http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+det	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Okt.

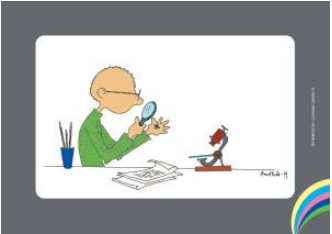
Hjelpsomhet <i>Det er når vi hjelper andre</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise hjelpsomhet? Hva kan skje om man ikke er hjelpsom? Kan man bli en bedre venn ved å være hjelpsom? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+det	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Nov.
Samarbeid <i>Det er når vi klarer å jobbe sammen med andre for å få til noe</i> 	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å samarbeide godt? Hva kan skje om man er dårlig til å samarbeide? Kan man bli en bedre venn ved å være god til å samarbeide? https://miljoterapeut.files.wordpress.com/2015/10/3-fem-ferdighetsdimensjoner-mc3a5lark-elev-samarbeid.pdf http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+det	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Nov.

Utholdenhet <i>Det er når vi holder ut selv om vi har lyst til å gi opp</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise god utholdenhet? Hva kan skje om man ikke er utholdende? Kan man bli en bedre venn ved å vise god utholdenhet? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+det	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Des.
Respekt <i>Det er når vi viser hensyn til oss selv, andre, ting og de som bestemmer</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise respekt? Hva kan skje om man er respektløs? Kan man bli en bedre venn ved å vise respekt? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+det	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Jan.

Takknemlighet <i>Det er når vi legger merke til og er glad for noe som skjer....og sier det</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise takknemlighet? Hva kan skje om man er utakknemlig? Kan man bli en bedre venn ved å være takknemlig? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. <a href="http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d
et">http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Jan.
Selvtillit <i>Ha tro på at du er noe, kan og vet noe</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise selvtillit? Hva kan skje om man er uselvtendig? Kan man bli en bedre venn ved å være selvstendig? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. <a href="http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d
et">http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Jan.

Målnettethet/målnbevisst <i>Finne ut hva du vil og planlegge hva du må gjøre for å nå målet</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise målnbevissthet? Hva kan skje om man ikke er målnbevisst? Kan man bli en bedre venn ved å være målnbevisst? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. <a href="http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d
et">http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Feb.
Humanisme <i>Tro og handle ut fra at alle mennesker er like mye verdt selv om de ser forskjellige ut og mener forskjellige ting</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise humanisme? Hva kan skje om man ikke er humanistisk? Kan man bli en bedre venn ved å være humanistisk? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. <a href="http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d
et">http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Feb.

Ærlighet <i>Vilje til å si det som er sant</i> 	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise ærlighet? Hva kan skje om man er uærlig? Kan man bli en bedre venn ved å være ærlig? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q= hvorfor+det	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Mars
Integritet <i>Gjøre det du selv er overbevist om er riktig</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise integritet? Hva kan skje om man ikke viser integritet? Kan man bli en bedre venn ved å vise integritet? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q= hvorfor+det	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Mars

Nysgjerrighet <i>Evne til å vise interesse for alt som foregår. Se sak fra flere sider, eksperimentere og finne ut hvordan ting fungerer</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å være/vise nysgjerrighet? Hva kan skje om man ikke er nysgjerrig? Kan man bli en bedre venn ved å være nysgjerrig? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. <a href="http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d
et">http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	April
Kreativitet <i>Det er når vi tenker nytt og finner nye gode løsninger</i> 	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise kreativitet? Hva kan skje om man ikke er kreativ? Kan man bli en bedre venn ved å være kreativ? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. <a href="http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d
et">http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	April

Lederegenskaper <i>Det er når vi får andre mennesker til å fungere godt, få til ting og ha et godt samspill</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise lederegenskaper? Hva kan skje om man ikke viser lederegenskaper? Kan man bli en bedre venn ved å vise lederegenskaper? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q= hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Mai
Læringsglede <i>Det er når vi liker å lære nye ting og vet hvordan vi skal jobbe for å få ny kunnskap</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise læringsglede? Hva kan skje om man ikke viser læringsglede? Kan man bli en bedre venn ved å vise læringsglede? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q= hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Mai-Juni

Humor <i>Evne til å glede seg selv og andre med smil og latter</i>	Hva betyr ordet? Hvorfor er det viktig å vise humor? Hva kan skje om man ikke har humor? Kan man bli en bedre venn ved å ha humor? http://smartoppvekst.no/category/julekalender/ Vurdering: - starten av uka/slutten av uka - tommel opp, 2 stjerner/1 ønske osv. <a href="http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d
et">http://nrksuper.no/super/sok/?output=xml_no_dtd&client=nrksuper&type=NRKSuper&site=super&q=hvorfor+d et	<u>Metode:</u> Vise dårlig måte først - La E reflektere Vise god måte - La E reflektere Vise god måte 1.gang til	Juni
---	---	--	-------------