Selbu kommune **Læring- og mestringskurs for mennesker med Diabetes type 2.**

Dag: Mandag 25. november 2019 Kl. 09.00-15.00.

Sted: Møterom HS

09.00 – 09.05 Velkommen. Presentasjon av kurset

09.05 - 10.00 Sykdomslære og behandling v/lege Ole D. Kjeldsen

10.15 – 11.30 Kosthold v/ernæringsfysiolog

11.30 Blodsukkermåling v/diabetessykepleier Heidi Aas

11.30 – 12.15 Servering av lunsj.

12.15 – 13.15 Blodsukkermåling og injeksjonsteknikk.
Hypoglykemi og hyperglyemi v/diabetessykepleier

13.30 – 14.15 Fysisk aktivitet v/fysioterapeut Kristin Moslet Eidem

14.15 – 14.45 Diabetes og tannhelse v/tannlege

14.45 – 15.00 Avslutning.

Servering.
Kurset koster kr. 200.
Ta med blodsukkerapparat hvis du har/bruker det.

Informasjon og påmelding: Selbu legekontor, tlf. 73816825

Påmeldingsfrist: Torsdag 21. november ****

Værnesregionen Tlf. 918 71 292