

TRAFIKKSIKKERHETSPLAN

Selbustrand skole



Utarbeidet i samarbeid med Trygg Trafikk høsten 2024

Revidert august 2025



Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Planens formål og målgruppe	3
Planens forankring	3
Rutiner for sikkerhet til og fra skolen	4
Ved bruk av skolebuss, maxi-taxi eller drosje	4
For de som kan gå eller sykle til og fra skolen	4
Ved bruk av el-sparkesykler og el-sykkel	4
Ved transport med privatbil	4
Skolens rutiner for turer i skoletiden	5
Generelle rutiner for turer	5
På tur til fots	5
På tur med sykkel	5
På tur med buss eller maxi-taxi	6
På tur med privatbil	6
Trafikkopplæring i skolen	6
Kunnskapsløftet (LK20)	7
Skolens årsplan for opplæring i trafiksikkerhet	7
Læringsressurser og aktuelt materiell	8
Samarbeid mellom skole og hjem	9
Skolens rutiner for levering og henting	9
Skolens forventninger til ferdsel på parkeringsplassen	9
Foresattes ansvar i trafikkopplæring	9
Vedlegg	10
Vedlegg 1: Bussregler for elever i Selbu kommune	10
Vedlegg 2: Skjema for risikokartlegging av turstrekninger	11
Vedlegg 3: Tiltakskort for Selbustrand skole	12

Planens formål og målgruppe

Trafikksikkerhetsplanen for Selbustrand skole er utarbeidet etter kriterier som Trygg Trafikk mener en skole bør oppfylle for å bli godkjent som en trafikksikker skole, jf.

[Kriterier og veileder for skolene i kommunen - Trygg Trafikk.](#)

Planen skal bidra til å fremme et trygt og innbydende miljø for myke trafikanter på skolens område, og har som mål å sikre elevenes trygghet ved å forebygge trafikkrelaterte ulykker og skader. Videre er den rettet mot å utvikle gode holdninger blant alle som er brukere av skolens område.

Målgruppen for trafikksikkerhetsplanen inkluderer elever, ansatte, foresatte og alle besøkende til skolen.

Rådsorganene FAU og SU skal være informert om skolens og kommunens trafikksikkerhetsplaner, og de skal aktivt støtte skolen i arbeidet med trafikksikkerhet.

Planens forankring

[Lov om grunnskoleopplæringa og den vidaregåande opplæringa \(opplæringslova\) - Lovdata](#)

[Læreplanverket | udir.no](#)

[Trafikksikkerhetsplan-selbu-kommune-2023-2027](#)

[Forskrift om bruk av personlig verneutstyr under kjøring med motorvogn - Lovdata](#)

[Barn i bil - gode råd om sikring av barn i bil - Trygg Trafikk](#)

[Lov om arbeidsmiljø, arbeidstid og stillingsvern mv. \(arbeidsmiljøloven\) - Lovdata](#)

[Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v - Lovdata](#)

Rutiner for sikkerhet til og fra skolen

Skolen har etablert rutiner for å sikre elevenes trygghet på vei til og fra skolen.

Ved bruk av skolebuss, maxi-taxi eller drosje

- Alle som har tilbud om skolebuss, anbefales å bruke skolebussen for å redusere trafikken på skoleområdet.
- Skolen har en ordning med bussvakter.
- Maxi-taxier og drosjer skal bruke parkeringsplassen eller droppsonen dersom elevene er i stand til å bevege seg derfra og til skolen.
- Elevene gjøres kjent med og må følge bussreglene, jf. vedlegg 1.

For de som kan gå eller sykle til og fra skolen

- Foresatte avgjør om og når elevene skal gå eller sykle til skolen.
- Foresatte må øve sammen med barna på hvordan de skal gå eller sykle, og om det er alternative veier som kan brukes for å gjøre det mer trafikksikkert.
- Alle som har mulighet, anbefales å gå eller sykle til skolen.
- Skolen viser til Trygg trafikk anbefalinger om at barn bør være 10-12 år før de sykler alene på veier der de må forholde seg til biler og andre kjøretøy.
- Elever som sykler er pålagt å bruke hjelm.
- Elevene oppfordres til å bruke refleks i vinterhalvåret for å øke sikkerheten i trafikken.

Ved bruk av el-sparkesykler og el-sykkel

- El-sykkel og el-sparkesykkel oppbevares på skolen på eget ansvar.
- Parkering skal skje på anvist område utenfor skolens hjertesone.
- Utstyret skal ikke brukes i friminuttene med mindre skolen har gitt særskilt tillatelse til dette.
- Elevene skal følge gjeldende regler for bruk til og fra skolen, jf. <https://www.vegvesen.no/globalassets/trafikk/trafikksikkerhet/regler-sparkesykkel.pdf> og [Sikker på sykkel og elsykkel | Statens vegvesen](#)
- Bruk av el-sparkesykler og el-sykler på strekninger definert som særlig farlig skolevei frarådes.

Ved transport med privatbil

- Foresatte skal forholde seg til regler for parkering og av- og påstigningssoner ved henting eller levering av egne barn.
- Foresatte har ansvaret for sikring av barna i privatbilen.



- Hold lav fart og være oppmerksom ved inn- og utkjøring til skoleområdet.
- Bruk droppsone, eller rygg inn ved parkering på parkeringsplassen.

Skolens rutiner for turer i skoletiden

Generelle rutiner for turer

- Ansatte skal være kjent med skolens beredskapsplan.
- Ansatte skal ha oppdaterte førstehjelpskurs.
- Ansatte skal foreta en risikokartlegging av de mest trafikkutsatte turstrekningene sammen med elevene, jf. vedlegg 2.
- Ansatte vurderer hvor mange voksne som kreves på turen ut ifra elevenes alder, modenhet og sikkerhetshensyn, samt hvilken organisering som er mest forsvarlig.
- Skolen informerer foresatte om turer via ukeplan eller i Vigilo.
- Turer starter og avsluttes på skolen, men unntak kan gjøres.
- Trafikkopplæring inngår på alle turer og ansatte skal være gode rollemodeller.
- Ansatte har ansvar for å ha med oppladete mobiltelefoner med foresattes telefonnummer, skole- og nødnummer, samt førstehjelpsutstyr og tiltakskort, jf. vedlegg 3.
- Ansatte skal jevnlig telle elevene (før, underveis og etter turen).

På tur til fots

- Ansatte snakker med elevene på forhånd hvor turen skal gå, og hvordan de skal gå.
- Ansatte går først og sist, eventuelt ytterst hvis dette er mest hensiktsmessig.
- Elevene skal gå på venstre side av vegen og på fortau der dette er tilgjengelig.
- Elever og ansatte stopper ved behov når det er møtende trafikk.
- Elevene går to og to, på rekke etter hverandre.
- Ansatte vurderer når det kan være lurt å gå på høyre side, for eksempel før en sving eller bakketopp.
- Ansatte snakker med elevene om hvorfor de tar de ulike valgene.
- Ansatte avtaler med elevene et begrenset område å holde seg innenfor.
- 1.trinnselever bruker refleksvester på alle turer.

På tur med sykkel

- Ved bruk av sykler skal det alltid brukes hjelm, og den skal tas av når eleven er ferdig med syklingen.



- Sykler skal være i god stand og skal sjekkes av elever og foresatte før turen.
- Alle skal bruke refleksvest på sykkelturer.
- Elevene sykler i rekke, med god avstand.
- Med hel klasse på tur, skal en ansatt skal sykle først og en ansatt skal sykle sist.
- Elevene samles på avtalte plasser underveis.
- Sykkeltrening på forhånd både hjemme og på skolen er nødvendig.
- Bruk av el-sparkesykler og el-sykler på skoleturer krever godkjenning av rektor.

På tur med buss eller maxi-taxi

- Foresatte må samtykke til at deres barn har lov til å sitte på buss eller maxi-taxi.
- Tillatelser sjekkes før hver tur. Samtykket gjelder til annen skriftlig beskjed er gitt.
- Bestilte transportmiddel skal ha godkjent sikkerhetsutstyr og 3 punkts-sele.
- En ansatt står ved døra når elevene er på tur inn og ut av bussen for å sikre at ingen blir klemmt.
- En ansatt går alltid inn og ut av bussen til slutt, og antall elever sjekkes alltid før bussen kjører.
- Ansatte tildeler plasser og elevene skal sitte i ro på plassen sin under turen.
- En ansatt sjekker at belte og ev. annet sikkerhetsutstyr er riktig festet. Beltet skal strammes over hoftene og hvile over skulderen, jf. [Barn i buss - Trygg Trafikk](#).
- Sekken plasseres mellom føttene, eller under setet.

På tur med privatbil

- Skolen følger gjeldende lovverk for sikring av barn i bil, samt Trygg trafikk's anbefalinger i størst mulig grad.
- Foresatte må samtykke til at deres barn har lov til å sitte på i ansattes privatbiler.
- Tillatelser sjekkes før hver tur. Samtykket gjelder til annen skriftlig beskjed er gitt.
- Bilen skal være i forskriftsmessig stand.
- De største barna kan sitte på pute foran i bilen, såfremt airbag er frakoblet og foresatte har samtykket til det.
- Setebeltet skal sitte stramt over hoftene og festes over skulderen, jf. [Barn i bil - gode råd om sikring av barn i bil - Trygg Trafikk](#).

Trafikkopplæring i skolen

Trafikk i skole er et tema som passer inn i hverdagen. Elevene opplever trafikk når de er på tur og hver gang de drar til og fra skolen. Kombinert med pedagogiske aktiviteter som handler om trafikk, kan dette være med på å skape et godt grunnlag for at elevene skal kunne ferdes tryggere i trafikken.

Kunnskapsløftet (LK20)

Skolens verdigrunnlag, menneskelig ansvarlighet og evnen til å ta gode og etiske valg er en sentral del av trafikkopplæringen i skolen. For mer informasjon om Kunnskapsløftet og trafikkfaglig relevans, jf. [Kunnskapsløftet 2020 - Trygg Trafikk](#)

Skolens årsplan for opplæring i trafikksikkerhet

Årsplanen er utarbeidet i henhold til Kunnskapsløftet, og gir en oversikt over skolens pedagogiske tiltak og aktiviteter som skal bidra til økt trafikkforståelse.

Målgruppe	Tiltak/aktivitet	Periode	Ansvarlig
Alle brukere	Informasjon - Vise til informasjon på hjemmesiden om trafikksikker skole (skolens plan) - Vise til regler for parkering, hente- og bringesituasjoner	August	Rektor
Elevråd	Tema trafikksikkerhet: - Drøfte og arrangere aktuelle trafikk-kampanjer	Hele året	Rektor Elevrådsleder
FAU/SU	Tema trafikksikkerhet: - Involvering i skolens trafikksikkerhetsplan og trafikkopplæring - Drøfte og arrangere aktuelle trafikk-kampanjer	Høst Vår	Rektor
Foresatte	Foreldremøte: Tema trafikksikkerhet	Høst	Rektor Kontaktlærer
Alle elever	- Refleksaksjon; årets refleksdag - Trafikkopplæring inngår i skolens uteskoleaktiviteter - Elevene deltar aktivt i risikoanalyse av trafikkbildet på skole- og i nærområdet	Høst/ hele året	Trafikksikkerhetsgruppa Rektor Elevråd Kontaktlærer
1.- 2. trinn Kompetansemål: Øve på trygg ferdsel i trafikken	- Refleksuke - Øve på å ferdes til fots i skolens nærmiljø - Øve på trafikkregler for fotgjengere - Kjenne til skolens sykkelregler - Øve på regler for bruk av sparkesykkel på skolens område - Få opplæring i atferd på bussholdeplass og på buss (bussregler)	Hele året	Kontaktlærer Øvrige ansatte



	- Hjertesone-tiltak jf. Hjertesone - tryggere skolevei - Trygg Trafikk - Begrepsinnlæring		
3.- 4. trinn Kompetanse-mål: Forstå og følge regler i trafikken	- Refleksuke - Ferdes til fots og følge trafikkregler for fotgjengere - Være kjent med og forstå trafikkskilt og trafikkoppmerking på skolens nærområde - Følge skolens sykkelregler - Kjenne til betydningen av sykkelhjelmer, jf. Hvorfor bruke sykkelhjelmer - Trygg Trafikk - Trene på sykling i trygge omgivelser - Foreta undersøkelser av egen skolevei, tellinger og registreringer - Lære og utøve grunnleggende førstehjelp på land - Begrepsinnlæring	Hele året	Kontaktlærer Øvrige ansatte
5.-7. trinn Kompetanse-mål: Vurdere sikkerhet i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre selvberging i vann	- Markere refleksdagen og være gode rollemodeller - Få kunnskap om sykkelen som et kjøretøy, jf. Lover og regler på sykkel - Trygg Trafikk - Drøfte regler og sykkelatferd for lengre sykkelturet og i mer krevende trafikk - Kjenne til trafikkregler og skilt langs trafikkerte veier elevene ferdes langs - Delta aktivt i risikoanalyse av strekninger før sykkelturet - Gjennomføre trafikkteillinger – farlige steder og trafikkfrekvens, lage statistikk - Lære og utøve grunnleggende førstehjelp i vann - Begrepsinnlæring	Hele året	Kontaktlærer Øvrige ansatte

Læringsressurser og aktuelt materiell

- [Skole og trafiksikkerhet - Trygg Trafikk](#)
- www.barnastrafikkclubb.no
- www.naf.no
- www.sykkeldyktig.no

Samarbeid mellom skole og hjem

Barn og unges sikkerhet i trafikken er de voksnes ansvar og skal skje i et samarbeid mellom skole og hjem. Foresatte skal være kjent med skolens rutiner og arbeid med trafiksikkerhetsopplæring, og det skal være tydelig hvilke forventninger skolene har til foresatte.

Skolens rutiner for levering og henting

- Alle som har mulighet, anbefales å gå, sykle eller ta buss til skolen. Dette bidrar til å redusere unødvendig trafikk i skoleområdet.
- Elever som sykler er pålagt å bruke hjelm.

Skolens forventninger til ferdsel på parkeringsplassen

- Parkering skjer på anviste plasser og skiltregler skal følges.
- Hold lav fart og vær oppmerksom ved inn- og utkjøring til skolens område
- Bruk droppsone, men ikke som en parkeringsplass
- Rygg inn ved parkering på parkeringsplassen

Foresattes ansvar i trafikkopplæring

- Det er avgjørende og forventet at foresatte bidrar i trafikkopplæringen

Aktuelle kampanjer som kan brukes i foreldremøter

- [Kampanjer fra Trygg Trafikk - Trygg Trafikk](#)

Vedlegg

Vedlegg 1: Bussregler for elever i Selbu kommune



Regler for venting og påstigning:

- Vent rolig på holdeplassen
- Stå rolig i god avstand fra bussen når den kommer
- Vær godt synlig for sjåføren
- På skolen holdeplass skal 1.trinnselever gis plass først i køen
- Stå bak ledegjerdene. Det er ikke lov å henge/oppholde seg på feil side av disse.
- Gå rolig om bord i bussen – ikke løp mot bussen, det er plass til alle.

Regler for oppførsel i bussen:

- Bruk sikkerhetsbelte hele turen
- Sitt rolig, rett vei, med beina på golvet
- Skolesekken holdes på fanget eller plasseres under setet, ikke i midtgangen.
- Snakk rolig og høflig, uten å plage andre
- Det er ikke lov å bytte plass i løpet av turen
- Sjøppel kastes i avfallskurvene
- Trykk kun på ringeknappen når du skal av
- Følg beskjeder fra bussjåføren

Regler for avstigning:

- Sitt i ro på setet og vent med å ta av setebeltet til bussen har stoppet på holdeplassen
- Vent til døra åpnes før du går ned trappa og ut av bussen
- Ikke gå over veien før bussen har kjørt, eller før bussjåføren gir tegn til at du kan gå

Ved brudd på reglene trer kommunens skoleregler i kraft.

Vedlegg 2: Skjema for risikokartlegging av turstrekninger

**Klasse:****Utført av:****Beskrivelse av turløype + tidsplan:****Beskrivelse av potensielle farer og risikoer:****Beskrivelse av tiltak som minsker risikoen:****Hva gjør vi om noe skjer:**

Vedlegg 3: Tiltakskort for Selbustrand skole



Sjekkliste før tur:

- Sjekk at alle nødvendige tillatelser er innhentet.
- Sørg for at førstehjelpsutstyr, oppladet mobiltelefon, klasselister og tiltakskort er med i tursekken.
- Elevene og foresatte er informert om turens formål og viktige trafikkregler.
- Ruten og potensielle risikoer er kartlagt.
- Ansatte har ferdigheter i livreddende førstehjelp.

Når elever blir borte:

- Utfør en umiddelbar opptelling av alle elever.
- Søk i nærområdet der eleven sist ble sett.
- Informer skolens ledelse.
- Skolens ledelse varsler elevens foresatte.
- Kontakt politiet på 112 hvis eleven ikke blir funnet innen 20 minutter.

Ved mindre alvorlige hendelser:

- Ved mindre alvorlige ulykker varsles skolens ledelse. Sammen med foresatte vurderer de videre tiltak.

Ved alvorlige hendelser:

- Sørg for sikkerheten til alle elever og ansatte.
- Ved alvorlige ulykker, ring 113.
- Informer skolens ledelse snarest.
- Skolens ledelse varsler foresatte.
- Dokumenter hendelsen og følg opp med nødvendige tiltak etterpå.