



Foto: Anne Slind

17 i Selbu 2020

**Bli kjent i bygda vår - et folkehelseiltak
for ansatte i Selbu kommune og alle innbyggere i Selbu.**

NB!

**På grunn av snøforholdene i år blir
postene satt ut til følgende tidspunkt:**

1 juni: Post: 1-3-4-5-6-7-8-9-10-13-14

13 juni: Post: 2-11-12-15-16-17

Postene står ute til 15 oktober

Det blir uttrekkspremier blant dem som har registrert og fullført minimum 10 av 17 poster. Legg gjerne ut bilder fra dine turer med #17iSelbu på Instagram og Facebook.

Nytt i år er at registrering også kan skje via en egen app som heter Trimpoeng. Gå inn på:

<http://www.trimpoeng.no/i/selbutrimmen/>

På nettsida står beskrevet hvordan du går frem videre. Det registreres på appen når du vært på en post, og det er ikke nødvendig å levere inn noe registreringsskjema.

For de som ønsker å benytte registreringsskjema som tidligere leveres **det i Servicetorget Selbu Rådhus eller evt. på epost til anne.slind@selbu.kommune.no**

Innleveringsfrist: 19.oktober 2020.

Vi ønsker alle en god turopplevelse ☺

Evt. spørsmål kan rettes til: *Debbie Spets, Karin Galaaen, Joar Uthus, Jostein Moslet eller Anne Slind.*

POST 1 – GÅTTÅSFJELLET, mellom Amdal og Draksten.



Foto: Karin Galaen

Vegbeskrivelse:

Kjør Fv. 6712 ca. 18 km fra Tømra til veikrysset til Amdal.

Ta av og kjør veg til venstre retning Amdal. **NB! bomveg, Vipps eller kontant.**

Kjør ca. 3,7 km til veikryss. Fortsett rett frem i krysset og inn på Vollbjørgvegen (Amdalsvegen går til venstre, ikke kjør der).

Kjør etter Vollbjørgvegen rett fram i ca. 4,5 km til enden av vegen og parker her.

Følg merking mot toppen, Gåttåsfjellet, som ligger sør-vest for veienden. Se skilt ved parkering. Gå til kraftledning og følg denne til nytt "17 i Selbu". Gå deretter etter røde og hvite band.

Når du kommer opp til et tjern, ser du to høgder. Du skal opp til den til høyre.

Det er ca. 2km å gå, litt bratt i starten, men nydelig når en kommer til toppen.

Posten henger ved en busk like ved en liten varde.

POST 2 - GRØNLIHUKEN



Foto: Debbie T. Spets

VEGBESKRIVELSE:

Kjør Fv. 6712 Selbustrand mot Mostadmarka.

På vegens høyeste punkt Høgda, ta av til høyre mot Gammelvollstoggo (skiltet).

Følg vegen ca. 3,5 km innover til du kommer til et punkt der vegen deler seg, her kan du parkerer.

Følg grusveien til høyre ca. 300m til Gammelvollstoggo.

Fra Gammelvollstoggo, følg merking til høyre forbi tjenna. Videre er det sti som følger kraftledning omtrent helt fram.

Gapahuken og Grønlitjenna ligger i Gåstjenndalen ca. 1,5 km fra Gammelvollstoggo.

Posten er på gapahuken.

POST 3 – KONGSLITJENNA –GAPAHUK



Foto: Karin Galaen

Vegbeskrivelse

Kjør FV. 6712 Selbustrand mot Mostadmarka.

Fra Selbustrand kirke, kjør 3,4 km retning Mostadmark til kryss mot Gråsjøen. Kjør noen meter forbi krysset. På plassen på høyre side av vegen, er det plass for parkering.

Følg merking derfra. Gå vegen på sørsida av Gråsjøen forbi sjøen (ca. 1 km).

Ta av til høyre fra vegen, gå videre østover langs skiløypa, “planert grusveg” ca. 1,5 km til du er forbi Kongslitjenna.

På andre sida av tjenna ligger gapahuken. Følg merking over bekken og følg sti til gapahuken. (Merket med røde merker på trea.)

Posten henger på gapahuken.

POST 4 – HØGÅSEN, Selbuskogen (mobilmast)



Foto: Karin Galaaen

Vegbeskrivelse

Kjør FV 705 forbi Selbuskogen Skisenter til nedre (nordre) parkeringsplass (ved Vinsmyra). Parker der.

Gå 100 m i retning Stjørdal og gå av veien inn til venstre.

Der starter turstien “Gammelvegen Vinsmyra - Espet”. Følg den merkede turstien i retning Espet, ca. 1,5 km.

Ta av til venstre ved “17 i Selbu”-skilt og følg merking til toppen der mobilmasta er (475 m.o.h.). Det er ca. 500 m fra stien.

Posten henger ved masta.

POST 5 – JA-BENKEN ved Størsetvollvegen



Foto: Karin Galaaen

Vegbeskrivelse:

Parker ved Selbuhus Fabrikker (utenfor bommen).

Gå Fv 705 i retning Stjørdal ca. 250 m og ta av første avkjørsel til høyre.

Gå gjennom grinda og sving til høyre. Følg denne vegen (Størsetvollvegen).

Etter ca. 1,8 km passerer du en trimkasse og en gapahuk.

Fortsett ca. 1 km videre langs veien til du kommer til en liten snuplass på venstre side. Her ser du et “17 i Selbu”-skilt.

Utsiktspunktet og Ja-benken ligger like ved snuplassen.

Posten er satt opp ved benken.

POST 6 - DAMØYENN

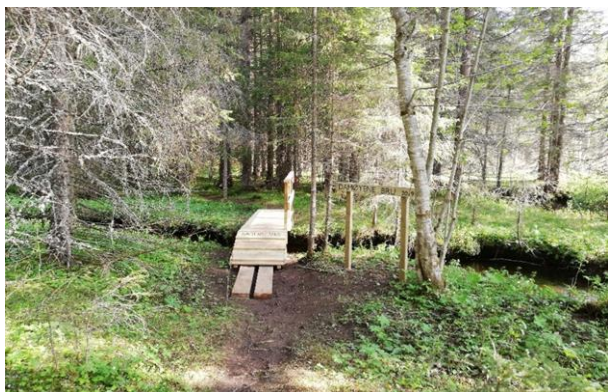


Foto: Debbie T. Spets

VEGBESKIVELSE:

Kjør til Innbygda og ta av til Molia i krysset v/B. Langseth.

Kjør ca. 250m oppover langs Uglanvegen og ta av til venstre i kryss inn på Almåvegen. Kjør Almåvegen opp gjennom Molia byggefelt ca. 700m til en parkeringsplass på høyre side på toppen og parker her på det avmerket området.

Alternativt kan en parkerer ved B. Langseth og gå derifra.

Fra parkeringsplass (Folk i form skilt) går du oppover (sørover) mot et lite småbruk som heter Kvennås.

Følg stien mellom huset og fjøset og fortsett oppover mot skogen til du kommer til skiltet DAMØYENE(bilde).

Ta stien til venstre. Du kommer til badeplass med benker og bru over Almåbekken.

Posten henger på brua (bilde)

POST 7 – MINNESTEIN FLYULYKKE



Foto: Debbie T. Spets og Anne Slind

VEGBESKRIVELSE.

Utgangspunkt fra AUSA industriområde.

Fra Selbu sentrum, kjør over Gjelbakkbrua ved Selbu kirke. I krysset på Hårstadengene svinger man til høyre og fortsetter ca. 1km. til AUSA Industriområde der du tar av til venstre.

Følg grusveien innover ca. 500m til der Selbu Trekk- og Brukshundeklubb har sitt aktivitetsområde. Det er mulig å parkere her på høyre side av vegen.

Gå videre etter vegen ca. 200m og ta av på en skogsti oppover til høyre. Her er det en del stigning.

Følg stien ca. 750 m oppover til den møter en grusvei. Forsett videre rett frem på veien ca. 350 m til vegen deler seg, ta veg til venstre og følg den ca. 450m.

Da kommer du til et 17 i Selbu-skilt. Følg sti opp til høyre ca. 100 m.

Posten henger på treet med trimkassen ved minnestein.

POST 8 - SKYTTARBUKTA



Foto: Jostein Moslet

Vegbeskrivelse

Ta av fra Fv.705 til Fløneset.

Følg Fv.6720 (Flønesvegen) i ca. 150m og parker her på venstre side av vegen foran en trafokiosk som står på framsida av en stor hvit bygning tilhørende Røset AS.

Følg så vegen videre i 250m til der det tar av en ny veg til høyre.

Følg denne vegen i 350 m frem til der det er en paviljong og en gapahuk.

Det er mulig å kjøre frem til posten.

Posten henger på gapahuken.

POST 9 – HÅRSTADHØGEN, Mebond høydebasseng



Foto: Jostein Moslet

Vegbeskrivelse

Parker på P-plass ved Selbu Ungdomsskole.

Følg så vegen Hårstadlia (opp gjennom byggefeltet) i 300m til vegens høyeste punkt i krysset Hårstadlia/Nordlia.

Ta av til venstre i krysset og følg vegen Nordlia i nye 300m til den ender helt på toppen ved Mebond høydebasseng.

Det er mulig å kjøre helt frem.

Posten henger på bassenget.

POST NR. 10 – STOKKTJENNA



Foto: Ivar Gunstein Lien

Vegbeskrivelse:

Følg Fv. 705 – Selbuvegen fra Mebond til Øverbygda.

Ta til venstre opp Liavegen ved Ole`s Båt og Motor.

Kjør så Liavegen i ca. 2,4 km til der den svinger brått til høyre. Ta til venstre (rett frem, skiltet «*Selbu SKL*») og kjør videre i ca. 740 meter. Sving så til venstre ved skiltet «*Skytterbanen*» og kjør i ca. 380 meter bort til Skytterbanen.

Parker til venstre på parkeringsplassen her.

Så går du opp veien til venstre i ca. 1,3 km, til enden av veien oppe ved Stokktjenna. Grunneier ønsker ikke kjøring med bil opp til tjenna.

Det er ca. 55 høydemeter opp til Stokktjenna.

Vis hensyn ved aktivitet på skytterbanen.

Posten står på en stolpe ved enden av veien.

POST NR. 11 – KRÅSSÅDAMMIN



Foto: Stig Alsethaug - Statkraft

Vegbeskrivelse:

Følg Fv. 705 – Selbuvegen fra Mebond mot Øverbygda.

Ca. 1 km etter at du passerer Kyllokrysset tar du av til venstre. (Skiltet med Hersjøen/Sterneset).

Kjør rett frem til du kommer til Bomstasjon etter ca. 900 meter, hvor du **betaler med bankkort i terminal.**

Så kjører du rett fram i ca. 1,1 km opp til et vegkryss ved en stor parkeringsplass.

Her tar du til høyre mot Sterneset og følger denne vegen i ca. 6,4 km til brua som går over Kråssåelva. Parker her.

Gå så vegen opp til venstre før brua og følg den i ca. 430 meter opp til Kråssådammin.

Posten står på innsiden av snuplass ved dammen.

Sykkel – O har også post her.

POST 12 – NER MÅLTOPPTJENNA



Foto: Per Søilverud

Vegbeskrivelse:

Følg Fv. 705 – Selbuvegen fra Mebond til Flora.

Du kjører ca. 1,1 km forbi Flora kafe.

Sving så opp til venstre skiltet Bjørkavegen/Schultzhytta.

Følg denne veien i ca. 920 meter før du tar av til høyre inn på Kubjørgvegen.

Her er det **bomveg, Vipps eller kontant** (se oppslagstavle).

Kjør så ca. 820 meter før du tar av opp til venstre og følger Øvre Kubjørgvegen videre rett fram i ca. 1960 meter.

Parker på høyre siden av vegen her. Stien starter på andre siden av vegen.

Følg så skogsveien/stien opp til Ner Måltopptjenna i ca. 1,6 km. Kryss bekken og gå ca. 150 meter langs Ner-Måltopptjenna på sørsiden bort til posten.

Posten er plassert ved en liten høyde.

(10 på Topp har post i nærområdet)

POST 13 – GAPAHUK KAMLØKEN



Foto: Jostein Moslet

Vegbeskrivelse

Ta av fra Fv.705 til høyre i Kyllokrysset (ved Øverbygda skole) til Mosletta.

Fra Kyllokrysset, følg fylkesvegen i 1,9 km forbi Øverbygda skole, over Mosletbrua og videre rett frem til krysset der American House tidligere hadde tilhold på Mosletta.

Ta av til høyre i krysset og følg denne vegen i 700 m. Når du kommer ned en bratt bakke og vegen svinger til venstre (ved Kammen), parker der.

Litt til høyre går det en traktorveg ut mot elva, følg den i 500 m.

Kan kjøre frem til posten, men anbefales ikke.

Posten henger på gapahuken.

POST 14 – GAPAHUKEN «EDMONTON» - Vikastøa



Foto: Anne Slind

Vegbeskrivelse:

Alternativ 1:

Kjør over Vikaengene mot Vikvarvet.

Sving av ved postkassestativet i Vikastøa (ca. 100 m mot Vikvarvet etter avkjørsel mot Ausa).

Sving deretter av første avstikker til høyre. Der er det parkeringsplass, og Selbustien starter her (eller stopper her).

Stien går sammenhengende helt til Putten og er 7-8 km lang.

Hele stien fra Putten til Vikastøa er universalt utformet og er også tilrettelagt for rullestol, barnevogn og sykkel.

Alternativ2:

Start på stien hvor du vil mellom Putten og Vikaengene, og gå den siste nye delen av stien fram til Vikastøa og «Edmonton».

I strandkanten ligger gapahuken «Edmonton».

Posten henger på gapahuken.

POST 15 - VINDRANKEN



Foto: Anne Slind

Vegbeskrivelse:

Kjør Fv. 6722 (Vikvarvvegen) til Brauta (5,7 km fra Fv. 705 v/Skarodden), ta av til venstre oppover Slindvegen som fortsetter videre til Sørungen.

Bomveg – kun kortbetaling.

Følg Sørungvegen i ca. 12 km til Sandbukta i sørenden av Sørungen. Parker her.

Gå vegen opp til Aunlia, ca. 1,7 km. Det anbefales ikke å kjøre, da bommen vanligvis er stengt.

Her kommer du til et tun med flere hytter. Fortsett over parkeringsplassen her og oppover sti i ca. 200 meter til Vindraken.

Alternativt kan du kjøre Sørungvegen opp fra Guldseth. Se også post 16, Guldseth-Kringelåslia.

Posten henger på benken i nord-østenden av tjernet.

POST 16 – KRINGELÅSLIA (Guldseth-Kringelåslia)



Foto: Anne Slind



Bildeier gamle bilder: Torbjørn Guldseth

Vegbeskrivelse:

Alternativ 1:

Kjør Fv. 6722 (Vikvarvvegen) til Labbi bru (6,8 km fra Fv. 705 v/Skarodden).

Kjør til venstre oppover Gullsetvegen og videre mot Sørungen. **Bomveg – kun kortbetaling.**

Kjør Sørungvegen til demningen på Sørungen.

Fortsett videre 3,1 km til Djupåkjølen.

Kjør opp til høyre til den nedlagte fellesetra ca. 400 m (skiltet ved oppkjørsel). Parker ved fellesetra.

Følg merket sti til Kringelåslia, ca. 3 km.

Alternativ 2:

Kjør Sørungvegen opp fra Brauta. Se post 15, Vindraken.

Fortsett ca. 5,3 Km forbi Sandbukta.

Kommer du fra denne retningen skal du over Djupåa, og deretter svinge av til venstre når du kommer opp på Djupåkjølen, til fellesetra.

Posten henger på fjøsveggen.

POST 17 – SMÅVATNA, Hånnå - Renå



Foto: Ingfrid Vollan Stokke

Vegbeskrivelse

Følg Fv. 6722 til Sjøbygda helt ned i Renåa, over brua og til krysset like etter brua.

I krysset (**NB! vegavgift, kun kontant**), ta av til venstre og følg denne skogsvegen i 3,4 km til et kryss, her holder du venstre.

Fortsett videre i 2,0 km til brua som går over elva Hånnåa og parker på andre siden av brua.

Følg så veg som tar av til høyre fra der du parkerte i 1,6 km til snuplass/parkering på vegen hvor posten er.

Herfra er det 2-300m inn til selve vannet.

Posten er på en stolpe ved vegens snuplass/parkering.

Sykelsti rundt Selbusjøen går forbi her.