



TIMEPLAN HØST 2015 SELBU

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
				Bassentrening Kl 08.00-09.00 Fysikalsk avd
Styrketrening/ballsport Kl 18.30 – 19.40 Rødmyrahallen Vikvarvet I.L Oppstart 26 okt.				
Volleyball damer Kl.19.30 - 21.00 Øverbygda skole gymsalen. Øverbygda I.L	Ballspill m.m.- herrer 20.00-21.00 Øverbygda skole Gymsalen. Øverbygda I.L Oppstart 3 nov.			
Volleyball miks Kl. 18.30 – 20.00 Peder Morset fh-skole Selbustrand I.L			Zumba/Aerobic/styrk 19.30–20.30 Peder Morset fh-skole Selbustrand I.L	
Trim 1 Se egen timeplan www.trim1selbu.no	Trim 1 Se egen timeplan www.trim1selbu.no	Trim 1 Se egen timeplan www.trim1selbu.no	Trim 1 Se egen timeplan www.trim1selbu.no	Trim 1 Se egen timeplan www.trim1selbu.no

ANSVARLIG	NAVN	TELEFON NR.
Øverbygda Damer	Randi Lien	97658529
Øverbygda Herrer	John Kulseth	91874094
Selbustrand (volleyball mix)	Tom Ronny Reitan	97524567
Selbustrand (Zumba mm)	Eirin Wik	45235440
Vikvarvet (innetrim)	Dagny Randi Guldseth	48114490